

## **Verlauf Ernährungsberatung/Diättherapie:**

### **Erstberatung 60 Minuten**

beinhaltet:

- Intensivanamnese
- Sichten der ärztlichen Diagnose/Empfehlung
- Sichten der Labordaten
- Bei Bedarf Anleiten zum führen eines Ernährungs /Symptomprotokolls
- Beratung zu
  - Essverhalten
  - Lebensmittelauswahl
  - Stoffwechselfvorgänge
  - Lebensführung

### **Folgeberatungen 45 - 60 Minuten**

beinhalten:

- Bei Bedarf Nährwertfeinanalyse
- Beratung zu
  - Essverhalten
  - Lebensmittelauswahl
  - Stoffwechselfvorgänge
  - Lebensführung
  - Verbessern und Stabilisieren der Lebensqualität
  - Stärken der Motivation und Eigenkompetenz
  - Vermitteln von Informationen (u.a. Standards der DGE)
  - Bei Bedarf Erstellen eines individuellen Ernährungsplans

**Eine anteilige Kostenübernahme für 5 Beratungseinheiten durch Ihre Krankenkasse ist möglich, sprechen Sie mich an.**